

## Formation BFR – Genève – 17 juin 2023

### *Programme*

#### BFR & Physiologie

- Bases physiologiques et de sécurité
- L'impact fonctionnel du BFR
- Neuromodulation de la douleur

#### BFR & Réhabilitation

- Les différents protocoles
- Application sur la rééducation après reconstruction du LCA
- Applications dans le champ musculosquelettique

#### BFR & Tendinopathie

- Protocole appliqué à la tendinopathie achilléenne
- Protocole appliqué à la tendinopathie patellaire
- Protocole appliqué à l'épicondylite latérale

#### BFR & Performance

- Efficacité sur le paramètre de force et d'hypertrophie
- Case report
- La place du BFR dans la récupération sportive

#### BFR & Gériatrie

- Utilisation sécuritaire du BFR dans les populations âgées
- Applications du BFR chez les personnes âgées après chirurgie

### *Florian FORELLI*

Masseur Kinésithérapeute du sport avec une prise en charge quasi exclusive de patient atteint de rupture et/ou reconstruction du LCA, j'exerce au sein du Centre Orthosport dans la banlieue Nord de Paris. Associé à cette activité pratique, j'exerce et je dirige l'unité d'exploration fonctionnelle de la Clinique de Domont ou je coordonne le parcours ambulatoire des patients atteints de reconstruction du LCA, du préopératoire au retour au sport (éducation, bilan d'évaluation, etc..). C'est également avec cette même unité que je travaille avec divers professionnels, notamment attachés à la SFMKS et au SFMKS Lab, sur des sujets de recherches liés à la rééducation du LCA.